



Gennaio	Febbraio	Marzo	Aprile	Maggio	Giugno	Luglio	Agosto	Settembre	Ottobre	Novembre	Dicembre
Aglio	Aglio	Aglio	Aglio	Aglio	Aglio	Carciofo	Carciofo	Carciofo	Melanzana	Batavia	Avena
Mandorla secca	Bietole (varietà)	Aglio selvatico	Aglio selvatico	Carciofo	Carciofo	Asparago	Melanzana	Melanzana	Batavia	Bietole (varietà)	Barbabietola
Bietole (varietà)	Barbabietola	Asparago	Carciofo	Asparago	Asparago	Melanzana	Avena	Batavia	Bietole (varietà)	Barbabietola	Carota
Barbabietola	Carota	Bietole (varietà)	Asparago	Asparagi selvatici	Melanzana	Avena	Batavia	Bietole (varietà)	Barbabietola	Broccoli	gambo di sedano
Carota	Sedano rapa	Barbabietola	Batavia	Melanzana	Avena	Batavia	Bietole (varietà)	Barbabietola	Broccoli	Carota	Sedano rapa
gambo di sedano	Fungo di Parigi	Carota	Bietole (varietà)	Batavia	Batavia	Bietole (varietà)	Barbabietola	Carota	gambo di sedano	gambo di sedano	Fungo di Parigi
Sedano rapa	Chervis	Sedano rapa	Barbabietola	Bietole (varietà)	Bietole (varietà)	Barbabietola	Grano	Carota	Sedano rapa	Sedano rapa	Chicone
Fungo di Parigi	Chicone	Fungo di Parigi	Carota	Barbabietola	Barbabietola	Broccoli	Broccoli	gambo di sedano	Sedano rapa	Sedano rapa	Chicone
Castagno	Cicoria rossa	Chicone	Cerfoglio	Broccoli	Broccoli	Carota	Carota	Sedano rapa	Cerfoglio	Cerfoglio	Cicoria indivia
Chervis	Cavolini di Bruxelles	Cicoria	Fungo di Parigi	Carota	Carota	gambo di sedano	gambo di sedano	Cerfoglio	Fungo di Parigi	Fungo di Parigi	Cavolini di Bruxelles
Chicone	Cavolo (varietà)	Cicoria rossa	Cardo mariano	Sedano verde	Sedano verde	Fungo di Parigi	Fungo di Parigi	Fungo di Parigi	Cicoria	Castagno	Cavolo (varietà)
Cicoria rossa	Crescione	Cavolini di Bruxelles	Cicoria	Cerfoglio	Fungo di Parigi	Cicoria	Cicoria	Cicoria	Cavolo (varietà)	Chicone	Erba cipollina
Cavolini di Bruxelles	Croce	Cavolo (varietà)	Cavolo (varietà)	Fungo di Parigi	Fungo di Parigi	Cicoria (varietà)	Cavolo (varietà)	Cavolo (varietà)	Cetriolo	Cicoria	Schiacciare
Cavolo (varietà)	Croce di legno	Erba cipollina	Erba cipollina	Cicoria	Cavolo (varietà)	Cetriolo	Erba cipollina	Cetriolo	Schiacciare	Cavolini di Bruxelles	Croce
Schiacciare	Dente di leone	Crescione	Picco dello stupro	Cavolo (varietà)	Erba cipollina	Zucchine	Cetriolo	Schiacciare	Zucchine	Cavolo (varietà)	Scalogno
Crescione	Scalogno	Crescione	Cetriolo	Erba cipollina	Picco dello stupro	Scalogno	Schiacciare	Zucchine	Crescione	Erba cipollina	Indivia
Croce	Indivia	Croce	Crescione	Picco dello stupro	Cetriolo	Spinaci	Zucchine	Crescione	Indivia	Zucca	Spinaci
Scalogno	Spinaci	Dente di leone	Dente di leone	Cetriolo	Zucchine	Finocchio	Spinacio	Spinaci	Spinaci	Schiacciare	Fave e fave
Indivia	Riccio	Scalogno	Indivia	Zucchine	Crescione	Foglia di quercia	Finocchio	Finocchio	Finocchio	Crescione	Riccio
Spinaci	Lenticchie (varietà)	Indivia	Spinaci	Crescione	Spinaci	Fave e fave	Foglia di quercia	Foglia di quercia	Foglia di quercia	Croce	Lenticchie (varietà)
Riccio	Masticare	Spinaci	Finocchio	Spinaci	Finocchio	Fagiolo (varietà)	Fave e fave	Riccio	Riccio	Indivia	Masticare
Cavolo	Lattuga selvatica	Riccio	Foglia di quercia	Foglia di quercia	Foglia di quercia	Fagiolino verde	Riccio	Fagiolo (varietà)	Fagiolo (varietà)	Spinaci	Rapa
Lenticchie (varietà)	Mizuna	Germi (varietà)	Riccio	Germi (varietà)	Fagiolo (varietà)	Lattuga	Fagiolo (varietà)	Fagiolino verde	Fagiolino verde	Finocchio	Nocciola
Erba medica	Rapa	Lenticchie (varietà)	Lattuga	Lattuga	Fagiolino verde	Masticare	Lattuga	Lattuga	Lattuga	Foglia di quercia	Noce
Masticare	Nocciola	Rapa	Masticare	Masticare	Lattuga	Ma	Lattuga	Masticare	Masticare	Riccio	Cipolla
Mizuna	Noce	Nocciola	Mizuna	Mizuna	Masticare	Rapa	Ma	Ma	Ma	Masticare	Orzo
Rapa	Cipolla	Noce	Senape	Rapa	Rapa	Nocciola	Noce	Rapa	Rapa	Ma	Pan di zucchero
Nocciola	Ortica	Cipolla	Rapa	Nocciola	Nocciola	Noce	Noce	Noce	Pan di zucchero	Rapa	Pastinaca
Noce	Pastinaca	Ortica	Nocciola	Noce	Noce	Cipolla	Cipolla	Pan di zucchero	Pan di zucchero	Scalogno	Patata dolce
Cipolla	Patata dolce	Pastinaca	Noce	Cipolla	Cipolla	Orzo	Orzo	Pak-choi	Patata dolce	Noce	Prezzemolo
Pan di zucchero	Piedi di pecora	Prezzemolo	Cipolla	Cipolla erba cipollina	Mazzo di cipolle	Pan di zucchero	Pan di zucchero	Pastinaca	Fungo ostrica	Pan di zucchero	Porro
Pastinaca	Fungo ostrica	Fungo ostrica	Cipolla erba cipollina	Ortica	Orzo	Pak-choi	Pak-choi	Patata dolce	Porro	Pastinaca	Piselli
Patata dolce	Porro	Porro	Ortica	Pak-choi	Pak-choi	Prezzemolo	Prezzemolo	Fungo ostrica	Peperone	Patata dolce	Patata
Fungo ostrica	Patata	Patata	Prezzemolo	Prezzemolo	Prezzemolo	Fungo ostrica	Fungo ostrica	Porro	Patata	Fungo ostrica	Zucca
Porro	Zucca	Zucca	Fungo ostrica	Piede di pecora	Piselli	Porro	Porro	Peperone	Zucca	Porro	Zucca
Patata	Zucca	Zucca	Porro	Fungo ostrica	Piselli dolci	Piselli	Piselli	Patata	Zucca	Patata	Portulaca
Zucca	Portulaca	Portulaca	Piselli	Piselli	Peperone	Piselli dolci	Piselli dolci	Zucca	Radice di prezzemolo	Zucca	Radice di prezzemolo
Zucca	Radice di prezzemolo	Radice di prezzemolo	Patata	Piselli dolci	Patata	Peperone	Peperone	Zucca	Ravanello	Zucca	Ravanello
Portulaca	Ravanello	Ravanello	Zucca	Patata	Ravanello	Patata	Patata	Portulaca	Ravanello lungo	Portulaca	Ravanello lungo
Radice di prezzemolo	Ravanello nero	Ravanello nero	Radice di prezzemolo	Ravanello	Ravanello lungo	Portulaca	Zucca	Ravanello	Razzo	Radice di prezzemolo	Rapa svedese
Ravanello nero	Insalata di grano	Insalata di grano	Ravanello	Ravanello lungo	Rabarbaro	Ravanello	Ravanello	Ravanello lungo	Rapa svedese	Ravanelli (varietà)	Insalata di grano
Insalata di grano	Salsefrica	Salsefrica	Ravanello lungo	Rabarbaro	Insalata	Ravanello lungo	Ravanello lungo	Ravanello nero	Salsefrica	Rapa svedese	Salsefrica
Salsefrica	Topinambur	Scarola	Rabarbaro	Razzo	Segale	Razzo	Razzo	Razzo	Pomodori (varietà)	Salsefrica	Segale
Topinambur	Viola selvatica	Topinambur	Razzo	Viola selvatica	Pomodori (varietà)	Pomodori (varietà)	Pomodori (varietà)	Pomodori (varietà)	Topinambur	Topinambur	Topinambur